

l.p.	Nastawienie do :
1.	+ akceptowania siebie , bycia zawsze gotowym na akceptowanie siebie, bycia zawsze otwartym na akceptowanie siebie
2.	+ dowartościowywania siebie , bycia zawsze gotowym na dowartościowywane siebie, bycia zawsze otwartym na dowartościowywane siebie
3.	+ kochania siebie , bycia zawsze gotowym na kochanie siebie, bycia zawsze otwartym na kochanie siebie
4.	+ pozytywnych aspektów siebie ; bycia zawsze gotowym na pozytywne aspekty siebie; bycia zawsze otwartym na pozytywne aspekty siebie
5.	+ siebie , siebie jako człowieka, bycia zawsze otwartym na siebie, bycia zawsze otwartym na siebie jako człowieka
6.	+ szanowania siebie , bycia zawsze gotowym na szanowanie siebie, bycia zawsze otwartym na szanowanie siebie

UWAGA !!!

Brak akceptacji siebie sprawia, że czujemy się niedowartościowani. Uniemożliwia to obiektywną ocenę swego wyglądu i swoich możliwości. Utrudnia także prawidłowe relacje z otoczeniem.

UWAGA !!!

Mężczyzna bez względu jakie ma nastawienie do partnerki, żony nieświadomie prawie zawsze widzi siebie jako jej chłopiec do bicia, chłopiec na posyłki, niewolnik, poddany, służący, Inaczej mówiąc, jako kogoś, kto ma jej służyć i cierpliwie znosić jej humory.

Dla odmiany kobieta bez względu jakie ma nastawienie do męża, partnera nieświadomie prawie zawsze widzi go, jako chłopca do bicia, chłopca na posyłki, niewolnika, poddanego, służącego, Inaczej mówiąc jako kogoś kto ma jej służyć i cierpliwie znosić jej humory.

Zagadnienia dla mężczyzny.

l.p.	Nastawienie do :
1.	+ siebie będącego atrakcyjnym, dobrym, miłym, pociągającym, przystojnym, wybaczącym, wyrozumiałym dla kobiety, matki swoich dzieci, swojej partnerki, swojej żony ; bycia zawsze gotowym na siebie będącym atrakcyjnym, dobrym, miłym, pociągającym, przystojnym, wybaczącym, wyrozumiałym dla kobiety, matki swoich dzieci, swojej partnerki, swojej żony, bycia zawsze otwartym na siebie będącym atrakcyjnym, dobrym, miłym, pociągającym, przystojnym, wybaczącym, wyrozumiałym dla kobiety, matki swoich dzieci, swojej partnerki, swojej żony
2.	+ siebie doceniającego, inspirującego, kochającego, miłującego, motywującego, pociągającego, rozumiejącego, szanującego, wspierającego kobietę, matkę swoich dzieci, swoją partnerkę, swoją żonę ; bycia zawsze gotowym na siebie doceniającego, inspirującego, kochającego, miłującego, motywującego, pociągającego, rozumiejącego, szanującego, wspierającego kobietę, matkę swoich dzieci, swoją partnerkę, swoją żonę; bycia zawsze otwartym na siebie doceniającego, inspirującego, kochającego, miłującego, motywującego, pociągającego, rozumiejącego, szanującego, wspierającego kobietę, matkę swoich dzieci, swoją partnerkę, swoją żonę
3.	+ siebie docenianego, inspirowanego, kochanego, miłowanego, motywowanego, pociąganego, rozumianego, szanowanego, wspieranego przez kobietę, matkę swoich dzieci, swoją partnerkę, swoją żonę ; bycia zawsze gotowym na siebie docenianego, inspirowanego, kochanego, miłowanego, motywowanego, pociąganego, rozumianego, szanowanego, wspieranego przez kobietę, matkę swoich dzieci, swoją partnerkę, swoją żonę; bycia zawsze otwartym na siebie docenianego, inspirowanego, kochanego, miłowanego, motywowanego, pociąganego, rozumianego, szanowanego, wspieranego przez kobietę, matkę swoich dzieci, swoją partnerkę,

	swoją żonę
4.	+ siebie traktowanego przez kobietę, matkę swoich dzieci, swoją partnerkę, swoją żonę jako kochanek, kompan, mąż, mężczyzna, partner, powiernik, przyjaciel, towarzysz, współnik; bycia zawsze gotowym na siebie traktowanego przez kobietę, matkę swoich dzieci, swoją partnerkę, swoją żonę jako kochanek, kompan, mąż, mężczyzna, partner, powiernik, przyjaciel, towarzysz, współnik; bycia zawsze otwartym na siebie traktowanego przez kobietę, matkę swoich dzieci, swoją partnerkę, swoją żonę jako kochanek, kompan, mąż, mężczyzna, partner, powiernik, przyjaciel, towarzysz, współnik
5.	+ siebie traktującego kobietę, matkę swoich dzieci, swoją partnerkę, swoją żonę jako kobietę, kochankę, kompana, partnerkę, powierniczkę, przyjaciółkę, towarzyszkę, współniczkę; bycia zawsze gotowym na siebie traktującego kobietę, matkę swoich dzieci, swoją partnerkę, swoją żonę jako kochankę, partnerkę, powierniczkę, przyjaciółkę, towarzyszkę, współniczkę; bycia zawsze otwartym na siebie traktującego kobietę, matkę swoich dzieci, swoją partnerkę, swoją żonę jako kochankę, partnerkę, powierniczkę, przyjaciółkę, towarzyszkę, współniczkę
6.	+ siebie właściwie traktowanego przez kobietę, matkę swoich dzieci, swoją partnerkę, swoją żonę; bycia zawsze gotowym na siebie właściwie traktowanego przez kobietę, matkę swoich dzieci, swoją partnerkę, swoją żonę; bycia zawsze otwartym na siebie właściwie traktowanego przez kobietę, matkę swoich dzieci, swoją partnerkę, swoją żonę
7.	+ siebie właściwie traktującego kobietę, matkę swoich dzieci, swoją partnerkę, swoją żonę; bycia zawsze gotowym na siebie właściwie traktującego kobietę, matkę swoich dzieci, swoją partnerkę, swoją żonę; bycia zawsze otwartym na siebie właściwie traktującego kobietę, matkę swoich dzieci, swoją partnerkę, swoją żonę
8.	+ tego, co brakuje mi do bycia atrakcyjnym, dobrym, miłym, pociągającym, przystojnym, wybaczącym, wyrozumiałym dla kobiety, matki swoich dzieci, swojej partnerki, swojej żony; bycia zawsze gotowym na to, co brakuje mi do bycia atrakcyjnym, dobrym, miłym, pociągającym, przystojnym, wybaczącym, wyrozumiałym dla kobiety, matki swoich dzieci, swojej partnerki, swojej żony; bycia zawsze otwartym na to, co brakuje mi do bycia atrakcyjnym, dobrym, miłym, pociągającym, przystojnym, wybaczącym, wyrozumiałym dla kobiety, matki swoich dzieci, swojej partnerki, swojej żony
9.	+ tego, co brakuje mi do doceniania, inspirowania, kochania, miłowania, motywowania, pociągania, posiadania, rozumienia, szanowania, wspierania kobiety, matki swoich dzieci, swojej partnerki, swojej żony; bycia zawsze gotowym na to, co brakuje mi do doceniania, inspirowania, kochania, miłowania, motywowania, pociągania, posiadania, rozumienia, szanowania, wspierania kobiety, matki swoich dzieci, swojej partnerki, swojej żony; bycia zawsze otwartym na to, co brakuje mi do doceniania, inspirowania, kochania, miłowania, motywowania, pociągania, posiadania, rozumienia, szanowania, wspierania kobiety, matki swoich dzieci, swojej partnerki, swojej żony
10.	+ tego, co brakuje mi do bycia docenianym, inspirowanym, kochanym, miłowanym, motywowanym, pociągającym, rozumianym, szanowanym, wspieranym przez kobietę, matkę swoich dzieci, swoją partnerkę, swoją żonę; bycia zawsze gotowym na to, co brakuje mi do bycia docenianym, inspirowanym, kochanym, miłowanym, motywowanym, pociągającym, rozumianym, szanowanym, wspieranym przez kobietę, matkę swoich dzieci, swoją partnerkę, swoją żonę; bycia zawsze otwartym na to, co brakuje mi do bycia docenianym, inspirowanym, kochanym, miłowanym, motywowanym, pociągającym, rozumianym, szanowanym, wspieranym przez kobietę, matkę swoich dzieci, swoją partnerkę, swoją żonę
11.	+ tego, co brakuje mi żeby być traktowanym przez kobietę, matkę swoich dzieci, swoją partnerkę, swoją żonę jako kochanek, kompan, mąż, mężczyzna, partner, powiernik, przyjaciel, towarzysz, współnik; bycia zawsze gotowym na to, co brakuje mi żeby być traktowanym przez kobietę, matkę swoich dzieci, swoją partnerkę, swoją żonę jako kochanek, kompan, mąż, mężczyzna, partner, powiernik, przyjaciel, towarzysz, współnik; bycia zawsze otwartym na to, co brakuje mi żeby być traktowanym przez kobietę, matkę swoich dzieci, swoją

		partnerkę, swoją żonę jako kochanek, kompan, mąż, mężczyzna, partner, powiernik, przyjaciel, towarzysz, wspólnik
12.	+	tęgo, co brakuje mi żeby traktować kobietę, matkę swoich dzieci, swoją partnerkę, swoją żonę jako kobietę, kochankę, kompana, partnerkę, powierniczkę, przyjaciółkę, towarzyszkę, wspólniczkę; bycia zawsze gotowym na to, co brakuje mi żeby traktować kobietę, matkę swoich dzieci, swoją partnerkę, swoją żonę jako kochankę, partnerkę, powierniczkę, przyjaciółkę, towarzyszkę, wspólniczkę; bycia zawsze otwartym na tego, co brakuje mi żeby traktować kobietę, matkę swoich dzieci, swoją partnerkę, swoją żonę jako kochankę, partnerkę, powierniczkę, przyjaciółkę, towarzyszkę, wspólniczkę
13.	+	tęgo, co brakuje mi żeby być właściwie traktowanym przez kobietę, matkę swoich dzieci, swoją partnerkę, swoją żonę; bycia zawsze gotowym to, co brakuje mi żeby być właściwie traktowanym przez kobietę, matkę swoich dzieci, swoją partnerkę, swoją żonę; bycia zawsze otwartym na to, co brakuje mi żeby być właściwie traktowanym przez kobietę, matkę swoich dzieci, swoją partnerkę, swoją żonę
14.	+	tęgo, co brakuje mi żeby właściwie traktować kobietę, matkę swoich dzieci, swoją partnerkę, swoją żonę; bycia zawsze gotowym na tego, co brakuje mi żeby właściwie traktować kobietę, matkę swoich dzieci, swoją partnerkę, swoją żonę; bycia zawsze otwartym na tego, co brakuje mi żeby właściwie traktować kobietę, matkę swoich dzieci, swoją partnerkę, swoją żonę

Zagadnienia dla kobiety.

l.p.		Nastawienie do:
1.	+	siebie będącej atrakcyjną, dobrą, ładną, miłą, pociągającą, wybaczącą, wyrozumiałą dla mężczyzny, ojca swoich dzieci, swojego męża, swojego partnera; bycia zawsze gotową na siebie będącą atrakcyjną, dobrą, ładną, miłą, pociągającą, wybaczącą, wyrozumiałą dla mężczyzny, ojca swoich dzieci, swojego męża, swojego partnera, bycia zawsze otwartą na siebie będącą atrakcyjną, miłą, dobrą, ładną, pociągającą, wybaczącą, wyrozumiałą dla mężczyzny, ojca swoich dzieci, swojego męża, swojego partnera
2.	+	siebie doceniającej, inspirującej, kochającej, miłującej, motywującej, pociągającej, rozumiejącej, szanującej, wspierającej mężczyznę, ojca swoich dzieci, swojego męża, swojego partnera; bycia zawsze gotową na siebie doceniającą, inspirującą, kochającą, miłującą, motywującą, pociągającą, rozumiejącą, szanującą, wspierającą mężczyznę, ojca swoich dzieci, swojego męża, swojego partnera; bycia zawsze otwartą na siebie doceniającą, inspirującą, kochającą, miłującą, motywującą, pociągającą, rozumiejącą, szanującą, wspierającą mężczyznę, ojca swoich dzieci, swojego męża, swojego partnera
3.	+	siebie docenianej, inspirowanej, kochanej, miłowanej, motywowanej, pociąganej, rozumianej, szanowanej, wspieranej przez mężczyznę, ojca swoich dzieci, swojego męża, swojego partnera, bycia zawsze gotową na siebie docenianą, inspirowaną, kochaną, miłowaną, motywowaną, pociąganą, rozumianą, szanowaną, wspieraną przez mężczyznę, ojca swoich dzieci, swojego męża, swojego partnera; bycia zawsze otwartą na siebie docenianą, inspirowaną, kochaną, miłowaną, motywowaną, pociąganą, rozumianą, szanowaną, wspieraną przez mężczyznę, ojca swoich dzieci, swojego męża, swojego partnera
4.	+	siebie traktowanej przez mężczyznę, ojca swoich dzieci, swojego męża, swojego partnera jako kobieta, kochanka, kompan, partnerka, powierniczka, przyjaciółka, towarzyszka, wspólniczka; bycia zawsze gotową na siebie traktowanej przez mężczyznę, ojca swoich dzieci, swojego męża, swojego partnera jako kobieta, kochanka, kompan, partnerka, powierniczka, przyjaciółka, towarzyszka, wspólniczka; bycia zawsze otwartą na siebie traktowanej przez mężczyznę, ojca swoich dzieci, swojego męża, swojego partnera jako kobieta, kochanka, kompan, partnerka, powierniczka, przyjaciółka, towarzyszka, wspólniczka
5.	+	siebie traktującej mężczyznę, ojca swoich dzieci, swojego męża, swojego partnera jako

		kochanka, kompana, męża, mężczyznę, partnera, powiernika, przyjaciela, towarzysza, współnika; bycia zawsze gotową na siebie traktującą mężczyznę, ojca swoich dzieci, swojego męża, swojego partnera jako kochanka, kompana, męża, mężczyznę, partnera, powiernika, przyjaciela, towarzysza, współnik; bycia zawsze otwartą na siebie traktującą mężczyznę, ojca swoich dzieci, swojego męża, swojego partnera jako kochanka, kompana, męża, mężczyznę, partnera, powiernika, przyjaciela, towarzysza, współnik
6.	+	siebie właściwie traktowanej przez mężczyznę, ojca swoich dzieci, swojego męża, swojego partnera; bycia zawsze gotową na siebie właściwie traktowaną przez mężczyznę, ojca swoich dzieci, swojego męża, swojego partnera; bycia zawsze otwartą na siebie właściwie traktowaną przez mężczyznę, ojca swoich dzieci, swojego męża, swojego partnera
7.	+	siebie właściwie traktującej mężczyznę, ojca swoich dzieci, swojego męża, swojego partnera; bycia zawsze gotową na siebie właściwie traktującą mężczyznę, ojca swoich dzieci, swojego męża, swojego; bycia zawsze otwartą na siebie właściwie traktującą mężczyznę, ojca swoich dzieci, swojego męża, swojego partnera
8.	+	tęgo, co brakuje mi do bycia atrakcyjną, dobrą, ładną, miłą, pociągającą, wybaczącą, wyrozumiałą dla mężczyzny, ojca swoich dzieci, swojego męża, swojego partnera; bycia zawsze gotową na to, co brakuje mi do bycia atrakcyjną, dobrą, ładną, miłą, pociągającą, wybaczącą, wyrozumiałą dla mężczyzny, ojca swoich dzieci, swojego męża, swojego partnera; bycia zawsze otwartą na to, co brakuje mi do bycia atrakcyjną, dobrą, ładną, miłą, pociągającą, wybaczącą, wyrozumiałą dla mężczyzny, ojca swoich dzieci, swojego męża, swojego partnera
9.	+	tęgo, co brakuje mi do doceniania, inspirowania, kochania, miłowania, motywowania, pociągania, posiadania, rozumienia, szanowania, wspierania mężczyzny, ojca swoich dzieci, swojego męża, swojego partnera; bycia zawsze gotową na to, co brakuje mi do doceniania, inspirowania, kochania, miłowania, motywowania, pociągania, posiadania, rozumienia, szanowania, wspierania mężczyzny, ojca swoich dzieci, swojego męża, swojego partnera; bycia zawsze otwartą na to, co brakuje mi do doceniania, inspirowania, kochania, miłowania, motywowania, pociągania, posiadania, rozumienia, szanowania, wspierania mężczyzny, ojca swoich dzieci, swojego męża, swojego partnera
10.	+	tęgo, co brakuje mi do bycia docenianą, inspirowaną, kochaną, miłowaną, motywowaną, pociągana, rozumianą, szanowaną, wspieraną przez mężczyznę, ojca swoich dzieci, swojego męża, swojego partnera, bycia zawsze gotową na to, co brakuje mi do bycia docenianą, inspirowaną, kochaną, miłowaną, motywowaną, pociągana, rozumianą, szanowaną, wspieraną przez mężczyznę, ojca swoich dzieci, swojego męża, swojego partnera; bycia zawsze otwartą na to, co brakuje mi do bycia docenianą, inspirowaną, kochaną, miłowaną, motywowaną, pociągana, rozumianą, szanowaną, wspieraną przez mężczyznę, ojca swoich dzieci, swojego męża, swojego partnera
11.	+	tęgo, co brakuje mi żeby być traktowaną przez mężczyznę, ojca swoich dzieci, swojego męża, swojego partnera jako kobieta, kochanka, kompan, partnerka, powierniczka, przyjaciółka, towarzysza, współniczka; bycia zawsze gotową na to, co brakuje mi żeby być traktowaną przez mężczyznę, ojca swoich dzieci, swojego męża, swojego partnera jako kobieta, kochanka, kompan, partnerka, powierniczka, przyjaciółka, towarzysza, współniczka; bycia zawsze otwartą na to, co brakuje mi żeby być traktowaną przez mężczyznę, ojca swoich dzieci, swojego męża, swojego partnera jako kobieta, kochanka, kompan, partnerka, powierniczka, przyjaciółka, towarzysza, współniczka
12.	+	tęgo, co brakuje mi żeby traktować mężczyznę, ojca swoich dzieci, swojego męża, swojego partnera jako kochanka, kompana, męża, mężczyznę, partnera, powiernika, przyjaciela, towarzysza, współnika; bycia zawsze gotową na to, co brakuje mi żeby traktować mężczyznę, ojca swoich dzieci, swojego męża, swojego partnera jako kochanka, kompana, męża, mężczyznę, partnera, powiernika, przyjaciela, towarzysza, współnik; bycia zawsze otwartą na to, co brakuje mi żeby traktować mężczyznę, ojca swoich dzieci, swojego męża, swojego partnera jako kochanka, kompana, męża, mężczyznę, partnera, powiernika, przyjaciela, towarzysza, współnik

13.	+	tego co brakuje mi żeby być właściwie traktowaną przez mężczyznę, ojca swoich dzieci, swojego męża, swojego partnera; bycia zawsze gotową na to co brakuje mi żeby być właściwie traktowaną przez mężczyznę, ojca swoich dzieci, swojego męża, swojego partnera; bycia zawsze otwartą na to co brakuje mi żeby być właściwie traktowaną przez mężczyznę, ojca swoich dzieci, swojego męża, swojego partnera
14.	+	tego co brakuje mi żeby właściwie traktować mężczyznę, ojca swoich dzieci, swojego męża, swojego partnera; bycia zawsze gotową na to co brakuje mi żeby właściwie traktować mężczyznę, ojca swoich dzieci, swojego męża, swojego; bycia zawsze otwartą na to co brakuje mi żeby właściwie traktować mężczyznę, ojca swoich dzieci, swojego męża, swojego partnera