

| l.p. | Nastawienie <b>do</b> :                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.   | - <b>afagii</b> , afagii jako normy, bycia zawsze gotowym na afagię, bycia zawsze otwartym na afagię, bycia zawsze gotowym na affagię jako normę, bycia zawsze otwartym na affagię jako normę ( <i>niezdolność połykania zarówno posiłków, jak i płynów</i> )                                                                                      |
| 2.   | - <b>anoreksji</b> , anoreksji jako kary, bycia zawsze gotowym na anoreksję, bycia zawsze otwartym na anoreksję, , bycia zawsze gotowym na anoreksję jako karę bycia zawsze otwartym na anoreksję jako karę                                                                                                                                        |
| 3.   | - <b>atrofii</b> , atrofii jako kary, bycia zawsze gotowym na atrofię, bycia zawsze otwartym na atrofię, , bycia zawsze gotowym na atrofię jako karę bycia zawsze otwartym na atrofię jako karę( <i>zanik tkanki spowodowany długotrwałym niedoborem pożywienia lub substancji odżywczych</i> )                                                    |
| 4.   | - <b>białej (żółtej) tkanki tłuszczowej</b> , białej tkanki tłuszczowej jako życia, bycia zawsze gotowym na białą tkankę tłuszczowa, bycia zawsze otwartym na białą tkankę tłuszczowa, bycia zawsze gotowym na białą tkankę tłuszczowa jako na życie, bycia zawsze otwartym na białą tkankę tłuszczowa jako na życie ( <i>magazynuje tłuszcz</i> ) |
| 5.   | - <b>bulimii</b> , bulimii jako kary, bycia zawsze gotowym na bulimię, bycia zawsze otwartym na bulimię, bycia zawsze otwartym na bulimię jako karę, bycia zawsze gotowym na bulimię jako karę, bycia zawsze otwartym na bulimię jako karę                                                                                                         |
| 6.   | - <b>ciamkania</b> , bycia zawsze gotowym na ciamkanie, bycia zawsze otwartym na ciamkanie                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 7.   | - <b>dojadania</b> , bycia zawsze gotowym na dojadanie, bycia zawsze otwartym na dojadanie                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 8.   | - <b>dysfagii</b> , dysfagii jako normy, bycia zawsze gotowym na dysfagię, bycia zawsze otwartym na dysfagię, bycia zawsze gotowym na dysfagię jako normę, bycia zawsze otwartym na dysfagię jako normę ( <i>niemożność przełknięcia pokarmu, częste cofanie się pokarmu przez nos</i> )                                                           |
| 9.   | - <b>efektu do diabła z tym</b> , bycia zawsze gotowym na efekt do diabła z tym, bycia zawsze otwartym na efekt do diabła z tym                                                                                                                                                                                                                    |
| 10.  | - <b>efektu jojo</b> , efektu jojo jako normy, bycia zawsze gotowym na efekt jojo, bycia zawsze otwartym na efekt jojo, bycia zawsze gotowym na efekt jojo jako normę, bycia zawsze otwartym na efekt jojo jako normę                                                                                                                              |
| 11.  | - <b>efektu ostatniej kolacji</b> , bycia zawsze gotowym na efekt ostatniej kolacji, bycia zawsze otwartym na efekt ostatniej kolacji                                                                                                                                                                                                              |
| 12.  | - <b>fobii związanych z jedzeniem</b> ; fobii związanych z jedzeniem jako kary; , bycia zawsze gotową na fobie związane z jedzeniem; bycia zawsze otwartą na fobie jedzeniem; bycia zawsze gotową na fobie związane z jedzeniem jako na karę; bycia zawsze otwartą na fobie związane z jedzeniem jako na karę                                      |
| 13.  | - <b>głodzenia</b> , bycia zawsze gotowym na głodzenie, bycia zawsze otwartym na głodzenie                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 14.  | - <b>jadłowstrętu</b> , bycia zawsze gotowym na jadłowstręt, bycia zawsze otwartym na jadłowstręt                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 15.  | - <b>jedzenia na zapas</b> , bycia zawsze gotowym na jedzenie na zapas bycia zawsze otwartym na jedzenie na zapas                                                                                                                                                                                                                                  |
| 16.  | - <b>kanibalizmu</b> , bycia zawsze gotowym na kanibalizm, bycia zawsze otwartym na kanibalizm, bycia zawsze gotowym na kanibalizm jako karę, bycia zawsze otwartym na kanibalizm jako karę                                                                                                                                                        |
| 17.  | - <b>knajp</b> , bycia zawsze gotowym na knajpy, bycia zawsze otwartym na knajpy                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 18.  | - <b>libacji</b> , bycia zawsze gotowym na libacje, bycia zawsze otwartym na libacje                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 19.  | - <b>marnowania jedzenia</b> , bycia zawsze gotowym na marnowanie jedzenia, bycia zawsze otwartym na marnowanie jedzenia                                                                                                                                                                                                                           |
| 20.  | - <b>mdłości</b> , mdłości jako kary, bycia zawsze gotowym na mdłości, bycia zawsze otwartym na mdłości, bycia zawsze gotowym na mdłości jako karę, bycia zawsze otwartym na mdłości jako karę                                                                                                                                                     |
| 21.  | - <b>mlaskania</b> , bycia zawsze gotowym na mlaskanie, bycia zawsze otwartym na mlaskanie                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 22.  | - <b>mordowni</b> , bycia zawsze gotowym na mordownię, bycia zawsze otwartym na mordownię                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 23.  | - <b>nadmiaru kalorii</b> , bycia zawsze gotowym na nadmiar kalorii, bycia zawsze otwartym na nadmiar kalorii                                                                                                                                                                                                                                      |
| 24.  | - <b>nadwagi</b> , bycia zawsze gotowym na nadwagę, bycia zawsze otwartym na nadwagę                                                                                                                                                                                                                                                               |

|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 25. | - <b>niedoboru kalorii</b> , bycia zawsze gotowym na niedobór kalorii, bycia zawsze otwartym na niedobór kalorii                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 26. | - <b>niedokarmiania</b> , bycia zawsze gotowym na niedokarmianie, bycia zawsze otwartym na niedokarmianie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 27. | - <b>niedożywiania</b> , niedożywiania jako kary, bycia zawsze gotowym na niedożywianie, bycia zawsze otwartym na niedożywianie, bycia zawsze gotowym na niedożywianie jako karę, bycia zawsze otwartym na niedożywianie jako karę                                                                                                                                                                                                                   |
| 28. | - <b>niestrawności</b> , niestrawności jako kary, bycia zawsze gotowym na niestrawność, bycia zawsze otwartym na niestrawność, bycia zawsze gotowym na niestrawność jako karę, bycia zawsze otwartym na niestrawność jako karę                                                                                                                                                                                                                       |
| 29. | - <b>nieumiarkowania</b> , bycia zawsze gotowym na nieumiarkowanie, bycia zawsze otwartym na nieumiarkowanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 30. | - <b>niezdrowego jedzenia</b> , bycia zawsze gotowym na niezdrowe jedzenie, bycia zawsze otwartym na niezdrowe jedzenie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 31. | - <b>objadania</b> , bycia zawsze gotowym na objadanie, bycia zawsze otwartym na objadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 32. | - <b>obrzydzania jedzenia</b> , bycia zawsze gotowym na obrzydzanie jedzenia, bycia zawsze otwartym na obrzydzanie jedzenia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 33. | - <b>obżerania</b> , bycia zawsze gotowym na obżeranie, bycia zawsze otwartym na obżeranie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 34. | - <b>odbijania</b> , bycia zawsze gotowym na odbijanie, bycia zawsze otwartym na odbijania                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 35. | - <b>ortoreksji</b> , bycia zawsze gotowym na ortoreksję, bycia zawsze otwartym na ortoreksję ( <i>obsesja na punkcie jakości przyjmowanego pokarmu</i> )                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 36. | - <b>otyłości</b> , bycia zawsze gotowym na nadwagę, bycia zawsze otwartym na nadwagę                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 37. | - <b>permareksji</b> , permareksji jako kary, bycia zawsze gotową na permareksję, bycia zawsze otwartą na permareksję, bycia zawsze gotową na permareksję jako karę, bycia zawsze otwartą na permareksję jako karę ( <i>cierpiący na permareksję ciągle ważą posiłki, liczą kalorie i planują co będą jeść na następny posiłek. Permarektycy traktują stosowanie diet jak religię, cel i sens życia – kończąc jedną, od razu zaczynają kolejną</i> ) |
| 38. | - <b>picy</b> , bycia zawsze gotowym na picę, bycia zawsze otwartym na picę ( <i>zaburzenie polegające na występowaniu apetytu na przedmioty niebędące żywnością, lub na rzeczy, które są żywnością, ale nie nadają się do jedzenia w formie nieprzetworzonej</i> )                                                                                                                                                                                  |
| 39. | - <b>podjadania</b> , bycia zawsze gotowym na podjadanie, bycia zawsze otwartym na podjadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 40. | - <b>przejadania</b> , bycia zawsze gotowym na przejadanie, bycia zawsze otwartym na przejadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 41. | - <b>przekarmiania</b> , bycia zawsze gotowym na przekarmianie, bycia zawsze otwartym na przekarmianie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 42. | - <b>prześladzania</b> , bycia zawsze gotowym na przesładzanie, bycia zawsze otwartym na przesładzanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 43. | - <b>przetłuszczania</b> , bycia zawsze gotowym na przetłuszczanie, bycia zawsze otwartym na przetłuszczanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 44. | - <b>przypalania jedzenia</b> , bycia zawsze gotowym na przypalanie jedzenia, bycia zawsze otwartym na przypalanie jedzenia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 45. | - <b>psucia jedzenia</b> , bycia zawsze gotowym na psucie jedzenia, bycia zawsze otwartym na psucie jedzenia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 46. | - <b>pustej lodówki</b> , bycia zawsze gotowym na pustą lodówkę, bycia zawsze otwartym na pustą lodówkę                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 47. | - <b>pustych kalorii</b> , bycia zawsze gotowym na puste kalorie, bycia zawsze otwartym na puste kalorie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 48. | - <b>siorbania</b> , bycia zawsze gotowym na siorbanie, bycia zawsze otwartym na siorbanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 49. | - <b>słodczy</b> , bycia zawsze gotowym na słodczy, bycia zawsze otwartym na słodczy                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 50. | - <b>spelunek</b> , bycia zawsze gotowym na spelunki, bycia zawsze otwartym na spelunki                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 51. | - <b>syndromu głodu</b> , bycia zawsze gotowym na syndrom głodu, bycia zawsze otwartym na syndrom głodu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 52. | - <b>śmieciowego jedzenia</b> , bycia zawsze gotowym na śmieciowe jedzenie, bycia zawsze otwartym na śmieciowe jedzenie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

|     |                                                                                                                                                                                                                    |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 53. | - <b>tuczenia</b> , bycia zawsze gotowym na tuczenie, bycia zawsze otwartym na tuczenie                                                                                                                            |
| 54. | - <b>tycia</b> , bycia zawsze gotowym na tycie, bycia zawsze otwartym na tycie                                                                                                                                     |
| 55. | - <b>wybrzydzania</b> , bycia zawsze gotowym na wybrzydzanie, bycia zawsze otwartym na wybrzydzanie                                                                                                                |
| 56. | - <b>wychudzenia</b> , wychudzenia jako kary, bycia zawsze gotową na wychudzenie, bycia zawsze otwartą na wychudzenie, bycia zawsze gotową na wychudzenie jako karę, bycia zawsze otwartą na wychudzenie jako karę |
| 57. | - <b>wzdęcia</b> , bycia zawsze gotowym na wzdęcie, bycia zawsze otwartym na wzdęcie                                                                                                                               |
| 58. | - <b>zachcianek</b> , bycia zawsze gotowym na zachcianki, bycia zawsze otwartym na zachcianki                                                                                                                      |
| 59. | - <b>zatrutowania</b> , bycia zawsze gotowym na zatrutowanie, bycia zawsze otwartym na zatrutowanie                                                                                                                |
| 60. | - <b>zgagi</b> , bycia zawsze gotowym na zgagę, bycia zawsze otwartym na zgagę                                                                                                                                     |
| 61. | - <b>złego jedzenia</b> , bycia zawsze gotowym na złe jedzenie, bycia zawsze otwartym na złe jedzenie                                                                                                              |
| 62. | - <b>złego karmienia</b> , bycia zawsze gotowym na złe karmienie, bycia zawsze otwartym na złe karmienie                                                                                                           |